Amtsblatt

Stadt Scheer

mit Stadtteil Heudorf

Amtsblatt der Stadt Scheer, herausgegeben vom Bürgermeisteramt Scheer.
Verantwortlich für den amtlichen und redaktionellen Teil: Bürgermeister Lothar Fischer Tel. 0 75 72 / 76 16-0, Fax 0 75 72/76 16-52, e-Mail: info@scheer-online.de – Druck: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH Meßkirch, Tel. 0 75 75/92 39-0, Fax 0 75 75/92 39-29, e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Öffnungszeiten des Rathauses Scheer:
Montag bis Donnerstag vormittags 8.15-11.30 Uhr
Mittwochnachmittag 13.30-18.00 Uhr und Freitag 8.15-13.00 Uhr

Öffnungszeiten im Rathaus Heudorf:
Mittwoch 17.30-18.00 Uhr
nach Vereinbarung auch ab 17.00 Uhr

Freitag, 30. Oktober 2026 **Nummer 44**

Amtliche Bekanntmachungen

Vereinsvorstandssitzung

Am Mittwoch, den **04. November 2026** findet um 19.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses in Scheer die diesjährige Vereinsvorständesitzung mit folgender Tagesordnung statt:

- Weihnachtsmarkt 2026
- Jahresrückblick 2026
- Termine 2027 für den Veranstaltungskalender
- Programm Seniorennachmittag in Scheer am 06.01.27
- Sonstiges, Wünsche, Anträge

Bitte die Termine für das Jahr 2027 bis Dienstag, **03.11.2026** im Rathaus einreichen, damit etwaige Terminüberschneidungen an der Vereinsvorständesitzung schon geklärt werden können.

Stadtverwaltung Scheer

Grund- und Gewerbesteuer

Am 15.11.2026 ist die 4. Rate für die Grund- und Gewerbesteuer zur Zahlung fällig. Die Ratenhöhe entnehmen Sie bitte aus dem letzten Bescheid.

Bei Steuerschuldnern, welche dafür eine Einzugsermächtigung erteilt haben, wird die Rate zum 16.11.2026 eingezogen.

Damit die Zahlungen in der Grundsteuer korrekt zugeordnet werden können, bitten wir um Angabe des Vertragsgegenstands (5.0100.xxxxxx.xxxx.x).

Um eine fristgerechte und unkomplizierte Bezahlung der fälligen Beträge zu gewährleisten, können Sie der Stadtverwaltung Scheer eine Einzugsermächtigung erteilen. Bei Fragen wenden Sie sich an die Stadtkasse, Tel.-Nr. 7616-32 oder 7616-33, E-Mail: stadtkasse@scheer-online.de

Stadtkasse Scheer

Weihnachtsbäume für 2026

Die Stadtverwaltung benötigt für die Ortsbereiche Scheer und Heudorf, sowie für die Friedhöfe noch Christbäume.

Haben Sie in ihrem Garten einen zu großen Nadelbaum, den Sie gerne abgeben möchten, dann melden Sie sich. Kostenlos wird dieser Baum, der als Christbaum aufgestellt wird, vom Bauhof gefällt.

Baumbesitzer, die an diesem Angebot interessiert sind, können sich gerne bei Frau Grira,
Tel.: 7616 -11 melden.

Stadtverwaltung Scheer

Jubilare

Die Stadt Scheer gratuliert allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern aus Scheer und Heudorf, die in den nächsten Tagen ihren Geburtstag feiern und nicht öffentlich genannt werden möchten bzw. dürfen. Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Glück vor allem aber Gesundheit für das neue Lebensjahr.

Termine der nächsten Müllabfuhr

November 2026

Montag	02.11.	Restmüllgefäß
Donnerstag	12.11.	Biotonne, Gelber Sack, Papiertonne
Montag	16.11.	Restmüllgefäß
Freitag	20.11.	Problemstoffe (11:45 bis 12:30 Uhr Parkplatz beim Friedhof)
Donnerstag	26.11.	Biotonne, Gelber Sack
Montag	30.11.	Restmüllgefäß, Grüngutbündelsammlung

Abfall-App

Die Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen bietet den Bürgern eine Smartphone App, die umfangreiche Informationen wie Abfalltermine, Entsorgungsstandorte, Neuigkeiten und Servicekontakte beinhaltet an.

Informationen erhalten Sie unter: https://www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen/Abfall-App

Öffnungszeiten Recyclinghof

April bis einschließlich Oktober
Mittwoch 15.00 – 19.00 Uhr
Samstag 09.00 – 12.30 Uhr

Frittierfette + Öle
können im Recyclinghof in Scheer zu den genannten Öffnungszeiten abgegeben werden.

Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer

Revierförster Herr Tobias Meikis
Tel.: 07571/102-2519,
Handy 0172/7257275,
E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de

Postanschrift:
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer
Hauptstraße 1
72516 Scheer

Notrufe

Notarzt	☎ 112	Rettungsdienst	☎ 112
Feuerwehr	☎ 112	Polizei	☎ 110

Gemeinschaftspraxis

Serge M. Deubou

Facharzt für Innere Medizin und Notfallmedizin
Hipfelsberger Straße 64, 72516 Scheer
Tel.: 07572 / 7692070 – Fax: 07572 / 7692072
Hausarztpraxis-deubou@t-online.de

Sprechstunde: **vormittags**
Montag bis Freitag 08.00 – 11.30 Uhr
nachmittags
Dienstag von 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr
Montag und Mittwoch nach Vereinbarung

Frauenärztin Deubou

Dr. med. Lucile D. Deubou
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Hipfelsberger Straße 64, 72516 Scheer
Tel.: 07572 / 7692071 – Fax: 07572 / 7692072

Sprechstunde:	Montag	08.00 – 11.30 Uhr
		14.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 11.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 11.30 Uhr
		14.00 – 17.00 Uhr

Wochenenddienste / Bereitschaftsdienste

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (Allgemein,- Kinder-, Augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos) in ganz Baden-Württemberg

docdirekt.de — digitale Anlaufstelle der 116117
Unter **www.docdirekt.de** bekommen Patienten kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung. Wird eine Videosprechstunde empfohlen, kann direkt zu einer telemedizinischen Beratung vermittelt werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst
Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter der Tel. **01801 / 116 116** (0,039 €/min).

Weitere Informationen finden Sie unter https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/. Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

Apothekennotdienstbereitschaft
Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: **0800 / 00 22 833** (24 Stunden erreichbar) **www.aponet.de**

Notdienstplan der Apotheken

(Wechsel täglich um 8.30 Uhr)

Samstag, 31.10.2026
Kanzach-Apotheke
Riedlinger Str. 5, 88525 Dürmentingen
☎ 07371 - 12 93 33

Palm-Apotheke
Sonnenstr. 31, 72458 Albstadt
☎ 07431 - 5 13 90

Sonntag, 01.11.2026
Marien-Apotheke
Krähbrunnenstr. 5, 88521 Ertingen
☎ 07371 - 62 25

Heuberg-Apotheke Stetten
Mauritiusplatz 1, 72510 Stetten am kalten Markt
☎ 7573 - 9 53 53

Pflegeteam Lebenswert
- zu Hause betreut – häusliche Kranken- und Altenpflege
Hipfelsberger Straße 64, 72516 Scheer
(24 Std. Rufbereitschaft) ☎ 07572-8370

Sozialstation St.Anna,
Liebenau Lebenswert Alter gGmbH
Häusliche Kranken- und Altenpflege,
kostenlose Beratung, 24h-Rufbereitschaft
☎ 07572 / 7629-3

Nachbarschaftshilfe
St. Nikolaus Scheer, Kirchberg 18, 72516 Scheer
Organisation: Eleonore Weiß
Mo. – Fr. erreichbar abends ab 18.00 Uhr
Mail: nbh-scheer@gmx.de
☎ 0157 3177 4813, ☎ 07572 - 78094

Sozialstation Vinzenz von Paul,
Sigmaringen
☎ 07571 / 741250

Vinzenz von Paul gGmbH - Ambulanter Dienst Waldhäusle
Franz-Xafer-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf, ☎07552 9337790

Vinzenz von Paul gGmbH -Haus St. Bernhard
Sägewiesen 1, 88639 Wald
info@haus-st-bernhard.de
☎ 07578 9217910

Vinzenz von Paul gGmbH -
Seniorenzentrum Krauchenwies
☎ 07576 961800

Vinzenz von Paul gGmbH -Heilig Geist Spital
Ziegelbühlstraße 4, 88605 Meßkirch
☎ 07575 92313-0

SENOVA Sozialstation
Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf
Mail: m.weber@senova-pflege.de
☎07571 / 52520

Dienst der OWB gGmbH
Ambulant Betreutes Wohnen
Betreutes Wohnen in Familien
familienentlastender Dienst
☎ 07571 / 7459 33, ☎ 07571 / 745937

Hospizgruppe Mengen e. V.
Begleitung Sterbender, Schwerstkranker und ihrer Angehörigen
☎ 0174 / 97 84 636

Beratung für hilfe- & pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
☎ 07572 7137 -431
☎ 07572 7137 -372
☎ 07572 7137 -368
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten

Familiengesundheitszentrum –
Hebammensprechstunden und Fachstelle für
Frühe Hilfen „Familie am Start“
Montag bis Freitag im Wechsel an den Standorten Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf. Alle Angebote, Standorte und Sprechzeiten finden Sie im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/fgz.
Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer
☎ 07571 102-4209.

Beratungsstellen

Offene Hilfen (MiKADO) der OWB gem. GmbH
Freizeitangebote und Beratung für Menschen mit Behinderung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-,
Familien- und Lebensfragen
☎ 07571 / 5787
In der Vorstadt 2, 72488 Sigmaringen
Telefonisch erreichbar
Montag - Freitag von 8:30 - 12:00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag von 14:00 - 16:00 Uhr
beratung@efl-sigmaringen.de,
www.efl-sigmaringen.de

Erziehungsberatungsstelle: Psychologische
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Anmeldung per Telefon
☎ 07571 / 7301-60
E-Mail:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de,
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
(bitte in Bad Saulgau und Pfullendorf die Adressen der Außenstelle beibehalten);

Caritasverband Sigmaringen
Beratungsstelle häusliche Gewalt(BhG)
☎ 07571 / 7301-0

Lichtblick: Anlaufstelle bei sexueller Gewalt
an Kindern und Jugendlichen
Anmeldung per Telefon ☎ 07571 / 7301-50
E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de,
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

WEISSER RING
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
☎ 0151-55164829

Caritas-Zentrum Bad Saulgau
Kaiserstr. 62
Termine nach Vereinbarung, www.caritas-biberach-saulgau.de
allgem. Sozialberatung, kath. Schwangerschaftsberatung, psychol. Familien- und Lebensberatung, kirchl. Wohnrauminitiative, christl. Patientenvorsorge, Kontaktstelle Kinderchancen, Hilfe im Alter, ökum. Flüchtlingsarbeit, ambul. Kinder- und Jugendhospizdienst ☎ 07581-9064960

HIV Sprechstunde
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe
Termine werden anonymisiert vergeben unter der Telefon-Nr. ☎ 07571 / 102 6401

AGJ Suchtberatung Sigmaringen
suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen, ☎ 07571 4188

Gammertingen: Jeden 1. Montag im Monat
von 10:30 bis 12:00 Uhr im Familienzentrum St. Martin,
Kiverlinstraße 4, 72501 Gammertingen
Telefonische Sprechstunde:
Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr
unter ☎ 07571 102-6422
www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde

EUTB Ravensburg-Sigmaringen
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Schubertstraße 1, 88214 Ravensburg
Fax: +49 751 99923979, ☎ +49 751 99923971
Bastian.Angele@eutb-rv-sig.de, www.eutb-rv-sig.de
Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage
www.eutb-rv-sig.de oder unter www.teilhabeberatung.de.

IBB-Stelle:
(Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle)

Postanschrift: BB-Stelle Landkreis Sigmaringen,
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de
Telefon: 07571 / 73 01 55
Sprechstunde: Die Sprechstunden finden aktuell nach telefonischer Vereinbarung statt.

Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle, kurz IBB-Stelle, ist eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen im Landkreis Sigmaringen. Die Stelle informiert hierbei über wohnortnahe Hilfs- und Unterstützungsangebote und berät bei Fragen rund um das Thema „Hilfen bei psychischer Erkrankung". Darüber hinaus nimmt sie auch Beschwerden auf, wenn sie ihre Rechte und Bedürfnisse als Betroffener oder Angehöriger in einer psychiatrischen Betreuung oder Behandlung nicht gewahrt sehen.

Mehr Infos zur Arbeit der IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin, den Sprechzeiten und den Kontaktdaten erhalten sie auch im Internet unter **www.ibb-sigmaringen.de**

Wichtige Rufnummern für den Kinder- und Jugendärztlichen Bereitschaftsdienst:
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Singen
Virchowstr. 10, 78224 Singen
samstags, sonntags und feiertags: 10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00
☎ 01806 077312

Weitere Informationen unter:
http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen

Gas-Störungsdienst	☎ 0800 / 0824505
Störungsnummer der EnBW	☎ 0800 3629-477

Familienzentrum Kinderhaus Sonnenschein

Herzliche Einladung
zum Martinsumzug in Scheer

10.11.2026 um 17 Uhr

Start ist im Hofgarten
Ende am Familienzentrum Kinderhaus Sonnenschein

Mit unseren Laternen und begleitet von Musik ziehen wir durch die Straßen. Der heilige Martin begleitet uns dabei auf seinem Pferd. Im Hofgarten können wir dann das Martinsspiel sehen.
Anschließend gibt es Punsch und Saiten mit Wecken im Kinderhaus Sonnenschein.

Bitte bringt eine Tasse mit.
Wir freuen uns auf Euch!

Gräfin-Monika-Schule Scheer

Gräfin-Monika-Schule zu Besuch bei der Feuerwehr

Einen nicht nur hochgradig spannenden, sondern auch sehr lehrreichen Vormittag verbrachten die Klassen 3 und 4 der Gräfin-Monika-Schule am letzten Schultag vor den Herbstferien bei der Freiwilligen Feuerwehr in Scheer. Zum traditionellen Helfertag hatten uns die Feuerwehrfrauen und -männer eingeladen. Wir durften das Feuerwehrhaus und die Fahrzeuge kennenlernen (natürlich inklusive Probefahrt), lernten, wie man einen Notruf absetzt, welche Ausrüstung die Feuerwehr benötigt und wie die Alarmierung funktioniert. Ein Höhepunkt war es, dass wir selbst mit dem Feuerlöscher ein Feuer löschen durften.

Vielen Herzlichen Dank an Bianca Reck und ihr Team, die diesen Tag für uns unvergesslich machten!

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Mengen

Zeppelinstr. 30 - 88512 Mengen
Bürozeiten: Di + Do 14:00 - 17:00 Uhr
Pfarramt Mengen
Tel.: 07572 71091

Sie finden uns im Internet unter:
www.mengen-evangelisch.de
Abonnieren Sie unseren Newsletter / Paulusbrief!
Auf Anfrage senden wir Ihnen auch regelmäßig die Papierausgabe zu.

„Bei dir ist die Vergebung, dass man dich fürchte."
(Psalm 130,4)

Donnerstag, 29.10.2026
14:30 Begegnungscafé
19:30 Selbsthilfegruppe „Emotions Anonymus" für seelische Probleme, Andachtsraum

Sonntag, 01.11.2026
10:00 Gottesdienst Pauluskirche mit Abendmahl, Pfrin. Stocker

Montag, 02.11.2026
18:00 Frauen-Tanzgruppe Gemeindesaal, Fr. Rahm

Dienstag, 03.11.2026
20:00 Probe Kirchenchor, Gemeindesaal

Donnerstag, 05.11.2026
19:00 Posaunenchorprobe, Gemeindesaal
19:30 Selbsthilfegruppe „Emotions Anonymus" für seelische Probleme, Andachtsraum

Freitag, 06.11.2026
10:30 Andacht im Pflegeheim St. Maria, Hohentengen
15:00 Frau Wolle, Andachtsraum

Sonntag, 08.11.2026
10:00 Gottesdienst Pauluskirche, Pfrin. Stocker

Kirchliche Nachrichten Scheer

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus, Scheer

Tel. 8955, Fax 8404, E-Mail stnikolaus.scheer@drs.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros Scheer
Montag, Dienstag, und Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Vom 31.10. – 02.11.2026

Samstag, 31. Oktober – Hl. Wolfgang
18.30 Eucharistiefeier mitgestaltet vom Kirchenchor
M.: Alle

Sonntag, 01. November – Allerheiligen Hochfest
L1: Offb 7, 2-4.9-14; L2: 1 Joh 3, 1-3; Ev: Mt 5, 1-12a
14.00 Allerseelenandacht mit Gräberbesuch auf dem Friedhof
M.: L. Klaiber – K. Klaiber

Montag, 02. November – Allerseelen
18.00 Rosenkranz in der Kirche
18.30 Allerseelen-Andacht in der Kirche

Mittwoch, 04. November – Hl. Karl Borromäus
10.15 Eucharistiefeier im Pflegeheim St. Wunibald
20.00 Firmelternabend im Mengen

Donnerstag, 05. November
19.00 Elternabend der Erstkommunion 2027 im Gemeindehaus Scheer St. Antonius
19.15 Gebetskreis Effata in Tonja

Freitag, 06. November
Rosenkranz und Eucharistiefeier entfallen!

Sonntag, 08. November – 32 Sonntag im Jahreskreis
L1; Weish 6, 12-16; L2: Thess 4, 13-18; Ev: Mt 25,1-13
10.30 Eucharistiefeier
Gedenken an Karl Gulde
M.: Fe. Will – Fa. Will – E. Ochmann
14.00 Tauffeier Vincent Merk

Gottesdienstzeiten in der Seelsorgeeinheit:

Blochingen:	So. 01.11.	10.00 Uhr	Eucharistiefeier, anschl. Gräberbesuch
	Mo. 02.11.	18.00 Uhr	Rosenkranz, 18.30 Allerseelenandacht
Heudorf:	So. 01.11.	10.00 Uhr	Eucharistiefeier
		14.00 Uhr	Allerseelenandacht / Gräberbesuch
	Mo. 02.11.	9.00 Uhr	Rosenkranz, anschl. Allerseelenandacht
Mengen:	So. 01.11.	10.30 Uhr	Eucharistiefeier, anschl. Gräberbesuch
		14.00 Uhr	Andacht /Gräberbesuch
	Mo. 02.11.	9.00 Uhr	Eucharistiefeier
Ennetach:	So. 01.11.	8.30 Uhr	Andacht Gräberbesuch/ Eucharistiefeier

Elternabend der Erstkommunion 2027
Zum Elternabend der Erstkommunion am Donnerstag, 05.11.2026 um 19.00 Uhr, erhielten die Familien eine Einladung. Sollten Sie keine Einladung erhalten haben, möchten aber, dass Ihr Kind an der Kommunionvorbereitung teilnimmt, so melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Scheer T. 8955.

Der Seniorennachmittag Scheer lädt zum Vortrag Jakobusweg ein.

Der Seniorennachmittag Scheer lädt am 17. November 2026 um 14:30 Uhr zu einem Vortrag in Wort und Bild ins Katholische Gemeindehaus St. Antonius ein.

Horst Niedermüller berichtet über die Erlebnisse auf dem Camino Finisterre von Santiago de Compostela bis zum Kap Finisterre.
Musikalische Begleitung: Uschi Heinzelmann
Wir beginnen mit Kaffee und Kuchen. Zum Abendessen bieten wir selbstgemachte Sülzen an.
Wer einen Fahrdienst benötigt, meldet sich auf dem Pfarrbüro zu den Öffnungszeiten. Tel. 8955.

Einladung zum Krippenspiel
Hallo liebe Kinder und Eltern, wir wollen wieder für den Heiligabend ein Krippenspiel einstudieren. Es wird größere und kleinere Rollen, mit und ohne Text geben, sodass für jeden, der mitmachen möchte etwas Passendes dabei sein wird. Wir freuen uns über viele Mitspielerinnen und Mitspieler.
Die erste Probe findet am **12.12.2026 um 10 Uhr** in der Kirche statt. (nur Sprechrollen)
Die Hauptprobe für alle findet am **21.12.2026 um 16 Uhr** ebenfalls in der Kirche statt.
Euer KiGo-Team Barbara, Hanna und Tamara
Anmeldeschluss ist der 29.11.2026. Abzugeben im Pfarrbüro oder unter der E-Mail ht.heinzelmann@t-online.de oder unter der Nummer 0172/9870546

Hiermit möchte ich teilnehmen:

Nachname: _____

Vorname: _____

Alter: _____

Tel.-Nr.: _____

Kapiteljahrtag am 5.11.2026 Bad Saulgau
Am Kapiteljahrtag gedenkt das Dekanat Saulgau aller verstorbenen Priester, Diakone, hauptamtlichen Seelsorgerinnen und Seelsorger, Mesnerinnen und Mesner sowie Pfarramtssekretärinnen, die im Dekanat gewirkt haben. Das Dekanat Saulgau lädt dazu zu einem feierlichen Gottesdienst am **5.11.26 um 18.30 Uhr in die Kirche St.Johannes Baptist Bad Saulgau ein.** Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch im „Bürgerstüble“ (Blauwstraße 12).

„Wie schön leuchtet der Morgenstern“ - Informationsabend zu klingenden Exerzitien im Advent 2026
Die Dekanate Biberach und Saulgau laden herzlich zu „klingenden“ Exerzitien im Advent ein. Advent ist eine von besonderer Stimmung geprägte Zeit. Die Exerzitien laden dazu ein, Tag für Tag ein wenig inne zu halten, gemeinsam mit geistlichen Impulsen, Gebet, Stille und kreativen Elementen dem Weihnachtsfest entgegenzugehen. Dabei werden uns v.a. auch bekannte wie neue Adventslieder begleiten. Sie klingen nicht nur schön und lassen sich gut singen. Adventslieder rühren mit ihrer positiven Botschaft, mit ihren wunderbaren und tiefgründigen „Bildern“ auch die Seele an und können uns für Glaube und Alltag wertvolle Impulse schenken. Durch die Exerzitien begleiten Björn Held (Geistlicher Begleiter) und die Franziskanerin Schwester Angela Maria Jäger. Am Montag, 09.11.2026 findet um 19.30 Uhr ein Informationsabend im Dorfgemeinschaftshaus Renhardsweiler statt, an dem Sie alles Wesentliche über die Exerzitien erfahren und Ihre Fragen beantwortet werden. Die Exerzitien starten Ende November und haben folgende vier Wochentreffen:
Montag, 30.11., 07.12., 14.12. und 21.12.2026.
Beginn ist immer um 19.30 Uhr im DGH Renhardsweiler. Musikalische Vorkenntnisse braucht es keine. Der Unkostenbeitrag beträgt 10 €. Für weitere Infos oder wenn sie sich anmelden wollen, wenden Sie sich gerne an Björn Held **(bjoern.held@drs.de oder 07351/8095-400).**

Vereinsmitteilungen Scheer

Kunst- und Kulturbühne Scheer e. V.

Herbstzeit – Theaterzeit
Endlich ist es wieder so weit. Die Kunst- und Kulturbühne Scheer e.V. spielt wieder Theater für Sie. Unter der Spielleitung von Doris Voggel und mit einigen neuen sowie alten Gesichtern, sind die Akteure der KuKuBü seit einiger Zeit dabei, ein neues Stück einzustudieren, mit dem Titel:

„Haarige Zeiten.“

Inhaltsangabe: Friseurmeisterin Moni steht unter Strom! Denn das Finanzamt kommt gleich für eine Betriebsprüfung in den Salon. Und Moni wird schlagartig klar, dass ihr großspuriger Ehemann bei ihrer Steuererklärung geschummelt hat, dass sich die Balken biegen! Mit vermeintlich gewieften Steuertricks hat er beispielsweise munter den eigenen Hometrainer, Hundefutter und seine Stammtisch-Zechen zu Betriebsausgaben für Monis Salon „umdeklariert“ - und sogar das Gehalt für Monis früheren Mitarbeiter Silvio weiter abgesetzt, obwohl dieser schon lange nicht mehr bei Moni arbeitet! Wenn das alles rauskommt, droht Monis geliebtem Salon das Aus! Und es wird klar: Milde ist von dem Steuerprüfer nicht zu erwarten, denn es ist ausgerechnet Monis penibler und noch immer verärgerter Ex-Freund! Also müssen Moni und ihr Team alles geben, um vor dem Finanzbeamten die Steuertricksereien zu vertuschen: Welcher Geschäftspartner wurde mit dem Hundefutter bewirtet? Und wofür braucht man einen Hometrainer im Friseursalon? Moni und ihr Mann müssen immer absurdere Erklärungen finden und sind plötzlich mittendrin im haarigen Steuer-Spießrutenlauf. Damit sein dreistester Trick nicht auffliegt, muss Monis plumper Ehemann sogar kurzerhand in die Rolle des exzentrischen Friseurs Silvio schlüpfen und stolziert dabei von einem Fettnäpfchen ins nächste. Als dann eine hysterische Braut darauf besteht, dass dieser vermeintliche Silvio ihr Hochzeits-Styling übernimmt und plötzlich auch noch der echte Silvio in der Tür steht, bricht das völlige Chaos im Friseursalon aus! Wird Moni es schaffen, diese wahnwitzige Hair-Ausforderung zu meistern? Sehen Sie es selbst, wenn es heißt: Waschen, Schneiden, Lachen!

Termine:

Samstag,	**14. November 2026**	**19.30 Uhr**
Sonntag,	**15. November 2026**	**15.00 Uhr**
Freitag,	**20. November 2026**	**19.30 Uhr**
Samstag,	**21. November 2026**	**19.30 Uhr**

Einlass ist immer eine Stunde vor Beginn!!

Darsteller:

Silvio	-	Andreas Heim
Moni	-	Elke Massion
Gisela	-	Carina Keller
Celina	-	Doris Voggel
Thorsten	-	Franz Lehr
Anna	-	Hanna Keller
Claudio	-	Sven Schairer
Sven	-	Markus Bednarek
Dagmar	-	Stefie Russ
Katharina	-	Yanina Ströbele
Nadine	-	Leonie Weitzmann
Souffleur:		Sabine Haga/Jasmin Doser
Ton/Technik:		Jürgen Voggel & Timo Kuchelmeister
Spielleitung:		Doris Voggel

Und viele Helfer der KuKuBü

Dieses Jahr besonders: Sie entscheiden mit!
Welches Theaterstück soll 2027 auf die Bühne kommen? Anlässlich des Jubiläums der Kunst- und Kulturbühne Scheer e. V. möchten wir unser Publikum im Jahr 2027 aktiv in die Auswahl des Theaterstücks einbeziehen. Hierfür wurden sieben spannende Theaterstücke zur Auswahl ausgesucht, die an den Theaterabenden 2026 auf Stellwänden mit Bildern präsentiert werden. Nun sind Sie gefragt: Jeder Besucher erhält einen Wahlzettel, auf dem er drei Stimmen für seine persönlichen Favoriten vergeben kann. Die Abstimmung findet im Rahmen unserer Theaterabende 2026 statt. Nach Abschluss der Abstimmung werden alle Stimmen ausgezählt. Das Stück mit den meisten Stimmen soll dann im Jubiläumsjahr 2027 auf unserer Bühne aufgeführt werden.

Machen Sie mit und entscheiden Sie mit uns, welches Theaterstück unser Jubiläumsjahr zu etwas Besonderem macht!

Kartenreservierung über das Internet:
www.kukubue.de
Ab Sonntag, 25.10.2026

Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich.
Sämtliche Plätze sind nummeriert.

Eintrittspreise:

Erwachsene:	10,00 EUR
Ermäßigte/Kinder:	8,00 EUR

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Kunst- und Kultur Bühne Scheer e.V.

Jasmin Doser

Stadtkapelle Scheer e.V.

Musikproben
Unsere nächsten Gesamtproben:
Freitag, 06.11.26
Donnerstag, 12.11.26 Beginn jeweils um 19:45 Uhr.

Registerproben

06.11.	18:00 - 19:30 Uhr	Klarinetten/Flöten
10.11.	19:30 - 21:30 Uhr	Tenorhorn/Bariton
17.11.	19:30 - 21:30 Uhr	Hohes Blech
19.11.	19:30 - 21:30 Uhr	Tiefes Blech
20.11.	18:00 - 19:30 Uhr	Saxophon

Voranzeige Volkstrauertag am 15.11.26
Wir begleiten die Vertreter der Stadt und der örtlichen Vereine beim Kirchgang und bei der Totenehrung am Volkstrauertag. Einzelheiten folgen.

Margot Haga

TSV Scheer 1971 e.V.
Abteilung Fußball

VORSCHAU

B Jugend I **Freitag, 30.10.2026 um 19:00 Uhr Scheer**

SG Scheer Ennetach Hohentengen Ölkofen Hundersingen	SG Munderkingen Schwarz-Weiss-Donau

B Jugend II **Mittwoch, 04.11.2026 um 19:00 Uhr Scheer**

SG Scheer Ennetach Hohentengen Ölkofen Hundersingen	SG Dettingen/Iller

Ergebnisse

Jugend	Mannschaft	Mannschaft	Ergebnisse
A Jugend	SG Fulgenstadt Braunenweiler	SG Scheer Ennetach	8:0
B Jugend I	SG Pfaffenhofen AHP	SG Scheer Ennetach Hohentengen Ölkofen Hundersingen	3:2
B Jugend II	SG Scheer Ennetach Hohentengen Ölkofen Hundersingen	SG FC 99 Laiz Sigmaringen II	2:2

C Jugend I	SG Scheer Ennetach	SG Langenenslingen	2:3
C Jugend II 7er	spielfrei		
D Jugend I	SG Scheer Ennetach I	SG Ertingen Binzwangen	3:2
D Jugend II	SG Scheer Ennetach	SG Krauchenwies Sigmaringendorf	4:1
E Jugend	SG Scheer Ennetach	SG Veringenstadt Hettingen Inneringen	4:3

Bräutelzunft Scheer e. V.

Einladung Hauptversammlung am Mittwoch, 11.11.2026

Nachdem um 11.11 Uhr die Narrenglocke, die neue Fasnet-Saison eingeläutet hat, findet um 19:30 Uhr die Hauptversammlung der Bräutelzunft Scheer e.V. in der Zunftstube statt.
Hierzu sind alle Mitglieder, Freunde und Gönner der Bräutelzunft recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorstandes
3. Bericht des Zunftmeisters
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Bericht des Obergesellen
7. Bericht des Obermußbrenners
8. Aussprache zu TOP 1-7
9. Entlastung
10. Wahl des Obergesellen
11. Wahl des Obermußbrenners
12. Wünsche und Anträge
13. Verschiedenes, Bekanntgaben und Termine

Anträge zur Hauptversammlung können bis Mittwoch, den 04.11.2026 schriftlich entweder beim 1. Vorstand Thomas Eisele oder beim Zunftmeister Uwe Lang eingereicht werden.

Thomas Rieder, Zunftschreiber

Fanfarenzug Scheer 1969 e. V.

Unsere nächsten Proben finden am **Freitag, 30.10.2026, und Mittwoch, 04.11.2026, jeweils um 20:00 Uhr** in der Halle statt.

Bei beiden Proben werden wir ein neues Stück für die Fasnet einstudieren.
Wir freuen uns auf eine gut besuchte Probe

Euer Ausschuss

Freiwillige Feuerwehr Scheer

Jahreshauptübung 2026 – Mitmachen. Staunen. Erleben.

Am Samstag, den 17. Oktober 2026, fand die diesjährige Jahreshauptübung der Feuerwehr Scheer statt. Unter dem Motto **„Mitmachen. Staunen. Erleben.“** bot sich den Besuchern und Zuschauern die Gelegenheit, die Arbeit der Feuerwehr hautnah mitzuerleben.

Trotz anhaltenden Nieselregens konnten Kommandant Bruno Eisele und Bürgermeister Lothar Fischer einige Besucher begrüßen. Den Auftakt des Nachmittags machte wie gewohnt die Jugendfeuerwehr mit einer Übung. Dabei wurde eine abgestürzte Person simuliert, die sich beim Sturz so schwer verletzt hatte, dass sie nicht mehr gehfähig war. Aufgrund des steilen Geländes musste die verletzte Person mithilfe einer Schleifkorbtrage und eines Flaschenzugs gerettet werden. Als Grundlage für die Übung diente ein realer Einsatz aus vergangenen Jahren.

Anschließend wurde den Zuschauern, insbesondere den Kindern, eine Fettexplosion demonstriert. Dabei wurde Speisefett auf über 300 °C erhitzt, bis es sich entzündete. Anschließend wurde versucht das brennende Fett mit Wasser zu löschen, wodurch es aufgrund der extremen Temperaturunterschiede zu einer Verdampfung und einer großen Stichflamme kam. Besonders in geschlossenen Räumen, beispielsweise bei brennenden Fritteusen oder Pfannen in einer Küche, kann eine solche Situation lebensgefährlich werden. Die Vorführung verdeutlichte eindrucksvoll, warum brennendes Fett niemals mit Wasser gelöscht werden darf.

Im Anschluss hatten die Besucher die Möglichkeit, das Feuerwehrhaus und dessen Außenbereich an insgesamt sechs Stationen näher kennenzulernen und die Arbeit der Feuerwehr selbst zu erleben. Am sogenannten Firetrainer konnten die Teilnehmer den Umgang mit Übungsfeuerlöschern ausprobieren und trainieren. In einer vernebelten Garage galt es, mithilfe einer Wärmebildkamera verschiedene Wärmequellen aufzuspüren. Dabei wurde ein Zimmerbrand simuliert, bei dem die Einsatzkräfte aufgrund der starken Rauchentwicklung keine ausreichende Sicht haben. Auch die Feuerwehrfahrzeuge standen während des gesamten Nachmittags zur Besichtigung bereit. Im Feuerwehrhaus konnten die Besucher außerdem die Uniform und die persönliche Schutzausrüstung anprobieren. So bekamen sie einen Eindruck davon, welches zusätzliche Gewicht die Einsatzkräfte bei ihren Einsätzen tragen müssen.

Im Außenbereich wurde zudem ein Verkehrsunfall realitätsnah dargestellt. Vier Feuerwehrkameraden demonstrierten den Besuchern anschaulich den Ablauf und die Vorgehensweise bei einem Unfall, bei dem Personen im Fahrzeug eingeklemmt sind. Nach dem gemeinsamen Aufräumen wurden noch einige Grußworte ausgetauscht, bevor der ereignisreiche Tag in geselliger Runde ausklang.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Besucherinnen und Besuchern für ihr Interesse sowie allen Helferinnen und Helfern, die durch ihren Einsatz zum Gelingen der Jahreshauptübung beigetragen haben!

Kirchliche Nachrichten Heudorf

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus und Paulus, Heudorf

Tel. 8955, Fax 8404, E-Mail stnikolaus.scheer@drs.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:
Montag, Dienstag, und Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Vom 01.11. – 08.11.2026

Sonntag, 01. November – Allerheiligen Hochfest
L1: Offb 7, 2-4.9-14; L2: 1 Joh 3, 1-3; Ev: Mt 5, 1-12a
9.00 Eucharistiefeier
14.00 Allerseelenandacht mit Gräberbesuch auf dem Friedhof

Montag, 02. November – Allerseelen
18.00 Rosenkranz
18.30 Allerseelen-Andacht

Dienstag, 03. November
Rosenkranz und Eucharistiefeier entfällt!

Mittwoch, 04. November
14.00 Seniorennachmittag im Pfarrsaal
20.00 Firmelternabend im Mengen

Donnerstag, 05. November
19.00 Elternabend der Erstkommunion 2027 im Gemeindehaus St. Antonius Scheer
19.15 Gebetskreis Effata in Tonja

Samstag, 07. November, **Martinuskollekte**
17.30 Einsingen der Taize`- Lieder
18.00 Aussetzung des Allerheiligsten, anschl. Anbetung
18.30 Eucharistiefeier mit Taize`Liedern
Gedenken an Agathe, Siegfried Maier, Klaus-Peter Maier und verst. Angehörige

Gottesdienstzeiten in der Seelsorgeeinheit
bitte unter kirchliche Nachrichten Scheer nachlesen

Elternabend der Erstkommunion 2027
Zum Elternabend der Erstkommunion am Donnerstag, 05.11.2026 um 19.00 Uhr, erhielten die Familien eine Einladung. Sollten Sie keine Einladung erhalten haben, möchten aber, dass Ihr Kind an der Kommunionvorbereitung teilnimmt, so melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Scheer T. 8955.

Vereinsmitteilungen Heudorf

MSC Heudorf e.V.
mit Heudorfer Kuckuck

Vielen Dank! Der MSC Heudorf mit Heudorfer Kuckuck möchte sich recht herzlich bei allen Rübenschnitzern, Umzugsläufern, Zuschauern sowie Helfern bedanken! Außerdem danke an das OWB Scheer, welche ebenfalls teilgenommen haben. Besonderen Dank geht an die Familie Fetscher aus Günzkofen für die große Unterstützung an Rüben. Es war ein wunderbarer Mittag. Wir möchten diese Tradition weiterhin aufrechterhalten, deshalb wird es auch im nächsten Jahr wieder einen Rübenumzug geben!
Wir freuen uns auf Euch!

Einladung zum 1. weihnachtlichen Flohmarkt – „Klein aber fein“
Der MSC Heudorf mit Heudorfer Kuckuck veranstaltet am Samstag, den 14.11.2026 den 1. weihnachtlichen Flohmarkt „Klein aber fein“. Dazu laden wir die Einwohner aus Scheer und Heudorf sowie Umgebung ganz herzlich in die Mehrzweckhalle Heudorf ab 13.30 Uhr Uhr ein. Neben verschiedenen Getränken wird es Glühwein, Kinderpunsch sowie Kaffee, Kuchen und Saitenwürste geben.
Bis 18 Uhr werden durch die Anbieter Weihnachtsartikel und -Deko, Spielsachen sowie Fasnetskleidung und weitere Fasnetsartikel verkauft. Zudem bieten wir selbst gesteckte Adventskränze an, welche unsere Kinder und Jugendlichen gestaltet haben.

Der MSC Heudorf mit Heudorfer Kuckuck freut sich über viele Besucher. Einfach ein paar Stunden ein weihnachtliches Flohmarkt-Feeling genießen.

Pressemitteilungen Landkreis Sigmaringen

Landkreis saniert Kreisstraße 8235 zwischen Rengetsweiler und Landesstraße 195

Das Landratsamt Sigmaringen lässt von voraussichtlich Donnerstag, 22. Oktober, bis Freitag, 4. Dezember, Fahrbahnschäden an der Kreisstraße 8235 zwischen Rengetsweiler und der Landesstraße 195 in Richtung Walbertsweiler beheben. Risse, Unebenheiten und Setzungen im Asphaltbelag machen die Sanierung erforderlich. Die Arbeiten sind witterungsabhängig, Änderungen im Zeitplan sind daher möglich.

Für die Dauer der Arbeiten muss die Kreisstraße 8235 auf dem entsprechenden Streckenabschnitt voll gesperrt werden. Die Umleitung erfolgt in beiden Richtungen über Oberkappel. Die Kosten der Maßnahme in Höhe von rund 340.000 Euro trägt der Landkreis. Änderungen im Busverkehr geben die Unternehmen selbst bekannt.

Informationen über die mit dieser Baumaßnahme verbundenen Verkehrsbeschränkungen können im täglich aktualisierten Baustelleninformationssystem (BIS) des Landes Baden-Württemberg unter www.verkehrsinfo-bw.de im Internet abgerufen werden.

Kreisbehindertenbeauftragte bietet Sprechstunden an

Als Kreisbehindertenbeauftragte setzt sich Corina Papsdorf für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Sie ist Mittlerin zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen und bietet regelmäßig Sprechstunden an.

Die nächsten Termine dafür sind:

- **Donnerstag, 19. November, 16 bis 18 Uhr** im „Haus am Hechtbrunnen“ (Räume des VdK-Ortsverbands Pfullendorf im Erdgeschoss), Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf

- **Donnerstag, 17. Dezember, 16 bis 18 Uhr** im Landratsamt Sigmaringen (Besprechungsraum 3100), Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Zusätzlich bietet die Kreisbehindertenbeauftragte dienstags und donnerstags telefonische Sprechstunden an. An diesen Tagen ist sie von 9 bis 11 Uhr unter der Nummer 0160 98406198 erreichbar.

Darüber hinaus nimmt Corina Papsdorf jederzeit Anliegen per Post (Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen) und per E-Mail (kbb@lrasig.de) entgegen.

Planen, Posten, Verkaufen: Social-Media-Werkstatt für Landwirtinnen und Landwirte

Die Landwirtschaftsämter Sigmaringen und Biberach laden Landwirtinnen und Landwirte für Montag, 16. November, ab 19 Uhr zur Online-Fortbildung „Social-Media-Werkstatt: Planen. Posten. Verkaufen.“ ein. Diese richtet sich sowohl an Neueinsteiger bei Instagram als auch an Nutzer, die ihre Abläufe effizienter gestalten möchten.

Von „Ich müsste mal wieder“ zu „Ich habe heute schon!“: In der Social-Media-Werkstatt kommen die Teilnehmenden selbst ins Tun. Sie erfahren, welche Inhalte für welche Ziele funktionieren, erstellen eigene Reels, Posts und Storys. Dabei legen die Teilnehmenden die Grundlage für eine Social-Media-Routine, die in den individuellen Hofalltag passt. Auf diese Weise könnte aus der gesteigerten Sichtbarkeit Schritt für Schritt ein interessierter Kundenstamm wachsen.

Für Referentin Friederike Greilich aus dem Münsterland ist Social Media kein Sprint, sondern ein langfristiger Prozess: Als „Marketing-studiertes-Kind vom Hof“ und selbstständige Marketingberaterin bringt sie langjährige Erfahrung im Bauernhof-Marketing mit. Neben dem von ihrem Bruder geführten Erlebnis-Bauernhof unterstützt Greilich andere Direktvermarktende und Ferienhöfe dabei, das Marketing mit praxistauglichen Lösungen und ohne Agenturabhängigkeit selbst in die Hand zu nehmen.

Die Teilnahme an der Online-Fortbildung ist kostenlos. Erforderlich ist eine Anmeldung bis Mittwoch, 11. November, über den Veranstaltungskalender des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen im Internet beziehungsweise über untenstehenden QR-Code.

Liebfrauenschule Sigmaringen

Der Schulförderverein „Freunde der Liebfrauenschule Sigmaringen e. V.“ lädt zur Jahreshauptversammlung am Montag, den 16.11.2026 um 18:30 Uhr ins Schülerhaus Raum F213 der Liebfrauenschule.

Mitglieder und Interessierte können die Gelegenheit nutzen sich ausführlich über die Arbeit des Vereins zu informieren und eigene Anträge und Ideen einzubringen. Die Vorsitzende Astrid Felbick freut sich über jeden, der Beiträge leistet oder auch einen Posten oder kleinere Aufgaben übernimmt. Anträge können im Vorfeld eingereicht oder bei der Sitzung vorgetragen werden.

Mitteilungen

AOK
Für mehr gesunde Lebensjahre in Bodensee-Oberschwaben.

Der Film „Glück – Auf einer Skala von 1 bis 10“ erzählt von einer ungewöhnlichen Freundschaft zwischen zwei Menschen, die unterschiedlicher kaum sein könnten. Warum die Geschichte berührt, zum Nachdenken anregt und gleichzeitig Mut macht, darüber spricht Manuela Jäger von der AOK-Selbsthilfekontaktstelle im Interview. Am 5. November wird der Film im Kino-Center Mengen gezeigt – ein Abend über Begegnung, Inklusion und das, was Menschen miteinander verbindet. Der Eintritt ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Warum haben Sie sich für den Film „Glück – Auf einer Skala von 1 bis 10“ entschieden?
Jeder Mensch hat sein Päckchen zu tragen – unabhängig davon, ob er mit oder ohne Behinderung lebt. Der Film zeigt auf positive und berührende Weise, wie zwei Menschen mit ganz unterschiedlichen Lebensgeschichten durch einen Zufall zueinanderfinden, sich gegenseitig bereichern und voneinander lernen. Gleichzeitig macht der Film deutlich, dass jeder Mensch im Leben mit Barrieren und Herausforderungen konfrontiert sein kann. Besonders beeindruckt hat uns, dass der Schauspieler, der den Mann mit Behinderung verkörpert, selbst mit Zerebralparese lebt. Laut Presseberichten konnte er dadurch auch eigene Erfahrungen in die Rolle einbringen, was seine Darstellung besonders glaubwürdig macht.

Wie passt das Thema des Films zur Arbeit der AOK-Selbsthilfekontaktstelle?
Viele Menschen erleben durch ihre Erkrankung Einschränkungen und stoßen in ihrem Alltag auch auf Unsicherheit oder Berührungsängste. Der Film stellt jedoch nicht die Unterschiede zwischen Menschen mit und ohne Behinderung in den Mittelpunkt, sondern die Begegnung auf Augenhöhe. Genau das erleben wir auch in den Selbsthilfegruppen: Menschen suchen Unterstützung, Verständnis und Austausch. Sie erfahren, dass sie mit ihren Herausforderungen nicht allein sind und dass ihre Erfahrungen von anderen verstanden werden. Diese Offenheit und das Gefühl von Sicherheit möchten wir auch in die Gesellschaft tragen. Mit dem Film möchten wir die regionale Selbsthilfegruppenarbeit stärken, auf unterschiedliche Erkrankungen aufmerksam machen und Selbsthilfegruppen die Möglichkeit geben, über ihre Themen und Angebote zu informieren. Selbsthilfe bietet einen niederschwelligen Zugang zu Unterstützung und kann damit einen wichtigen Beitrag zu mehr Teilhabe und Inklusion leisten.

Was bedeutet Inklusion für Sie?
Es zählt nicht die Diagnose oder Beeinträchtigung, sondern der Mensch mit all seinen Erfahrungen, Fähigkeiten und seiner individuellen Lebensgeschichte. Auch bei der Planung unserer Veranstaltung haben wir darauf geachtet, mögliche Barrieren so weit wie möglich abzubauen. Der Film macht zugleich deutlich, dass jeder Mensch im Laufe seines Lebens mit Barrieren und Herausforderungen konfrontiert sein kann. Oft müssen diese zunächst bewusst wahrgenommen werden, um gemeinsam nach passenden Lösungen zu suchen. Für uns bedeutet Inklusion vor allem, dass sich alle Menschen bei unserer Veranstaltung willkommen und angesprochen fühlen.

Kann eine solche Veranstaltung etwas verändern und was kann jede und jeder Einzelne für mehr Inklusion tun?
Ja. Jede Veranstaltung kann dazu beitragen, Selbsthilfe und unterschiedliche Lebenssituationen sichtbar zu machen und Betroffene auf Unterstützung aufmerksam zu machen. Gleichzeitig kann jeder Mensch Inklusion im Alltag fördern, indem er offen auf andere zugeht, ihre Bedürfnisse und Stärken wahrnimmt und gemeinsam nach Lösungen für Teilhabe sucht. Oft beginnt Inklusion schon mit einer einfachen Begegnung auf Augenhöhe.

Warum lohnt sich der Kinoabend und was erwartet die Besucherinnen und Besucher?
Der Film verbindet ernste Themen mit Humor, Wärme und einer lebensbejahenden Geschichte. Er regt dazu an, über Inklusion, Teilhabe, Barrieren und das eigene Miteinander nachzudenken. Gleichzeitig geht man mit neuen Impulsen und einem guten Gefühl nach Hause. Bereits ab 17:30 Uhr können Besucherinnen und Besucher verschiedene Selbsthilfegruppen und Netzwerkpartner aus dem Landkreis Sigmaringen kennenlernen. Auch die OWB – Oberschwäbische Werkstätten und die AOK-Selbsthilfekontaktstelle sind vor Ort. Wir wünschen uns einen inspirierenden Abend, der Vorurteile abbaut, Begegnungen ermöglicht und zu guten Gesprächen anregt.

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

Entsorgungstage Silofolien, Altreifen und BigBag
Dienstag, 03. November und Mittwoch, 04. November 2026

Wir werden an vier Standorten im Ringgebiet Folien und Altreifen annehmen und zu einem für Sie günstigen Preis entsorgen.

- Entsorgungsanlage (Deponie) 88605 Meßkirch-Ringgenbach
  Annahme von 8:00-12:00 und 13:00-16:30 Uhr
- Firma Kleck Agrar, 88348 Bad-Saulgau Lampertsweiler
  Annahme von 8:00-12:00 und 13:30-17:00 Uhr
- Markus Sterk, Mayerhof 1, 88287 Grünkraut
  Annahme von 9:00-12:00 und 14:00-16:00 Uhr
- Heydt GmbH, Hasengärtlestr.54, 88326 Aulendorf
  Annahme von 8:30-11:30 und 13:30-16:30 Uhr

Die Folie wird recycelt, damit aus gebrauchter Folie Rohstoffe werden!
Bitte beachten Sie, dass die Silofolien bei der Annahme in besenreinem Zustand sein müssen. Stark verschmutzte Folie kann nicht angenommen werden, diese kann als Restmüll an den Sammelstellen entsorgt werden. Ebenfalls werden Altreifen angenommen.

Bitte Sortenrein anliefern in den Fraktionen:
- Reifen > Durchmesser 120cm
- Reifen < Durchmesser 120cm
- Reifen mit Felgen

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.
Haushalts- und Betriebshilfe
88356 Ostrach, Hauptstraße 17

Kurse / Seminare / Ausbildungen

Volkshochschule Mengen

Achtsames Yoga
Beginn: 04.11., 18.30-20.00 Uhr

Hatha Yoga – In der Ruhe liegt die Kraft
Beginn: 05.11., 18.30-20.00 Uhr

Word kompakt
Beginn: 05.11., 18.00-21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 31. Oktober

ePA, GesundheitsID und DiGA – Digitalisierung im Gesundheitswesen für Interessierte ab 55 +
Vortrag
Termin: Montag, 09.11., 18.00-19.30 Uhr

Elektronische Patientenakte (ePA) -
Mitmachkurs für Interessierte ab 55 +
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet (Betriebssystem Android) mit.
Termin: Dienstag, 10.11., 18.00-21.00 Uhr

Excel - Grundkurs
Beginn: 10.11., 18.00-21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 05. November

Elektronische Patientenakte (ePA) -
Mitmachkurs für Interessierte ab 55 +
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet (Betriebssystem iOS) mit.
Termin: Donnerstag, 12.11., 18.00-21.00 Uhr

Anmeldungen nimmt die vhs Mengen gern über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) entgegen. Weitere Informationen gibt es in den Programmheften, die in Mengen und der Region ausliegen und auf der Homepage der vhs.

Bildungszentrum Gorheim

Highlights im November im Bildungszentrum Gorheim

Mittwoch, 4.11. 2026 18 bis 21 Uhr. Visionboard -Dem Neuen Raum geben. Das Neue muss noch nicht bekannt sein - es darf sich im Gestalten zeigen. In diesem kreativen Workshop nehmen wir uns Zeit zum Innehalten, Reflektieren und Neu-Ausrichten. Mit Bildern, Worten und Farben entsteht ein persönliches Visionboard, das Wünsche, Ziele und neue Möglichkeiten sichtbar macht. Im Mittelpunkt stehen das bewusste Sein, die eigenen Ressourcen und die Frage:Was stärkt mich - und wohin möchte ich mich entwickeln? Ein kreativer Prozess für mehr Klarheit, Resilienz und Vertrauen in den eigenen Weg! Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Freitag, 6.11.2026, 19 Uhr: VIVA LA FIESTA! Das Erfolgs-Event geht in die nächste Runde! Lasst euch von den Rhythmen Lateinamerikas mitreißen und genießt einen Abend voller Musik, Tanz und Begegnungen Was euch erwartet:
Ob Anfänger:in oder Profi – hier ist für jeden etwas dabei! Kommt vorbei, lernt neue Menschen kennen und lasst uns gemeinsam die lateinamerikanische Kultur feiern. ¡Nos vemos en la pista de baile! Eintritt frei!

Samstag, 14.11.2026, 09:30 - 16:45 Uhr: Workshop: Kalligraphie und Lettering: „Anglaise - Vertiefung“
Da elegante Schwünge ein wesentlicher Bestandteil der Anglaise sind, wird u. a. deren Aufbau gezeigt und geübt, außerdem kommen wir zu den Anwendungsmöglichkeiten der Schrift und gestalten einen Text.Der Workshop ist nur für Teilnehmer geeignet, die bereits an einem sonstigen Grundkurs zum Thema „Anglaise“ teilgenommen haben

Freitag, 20.11.2026, 19 Uhr Kino & Cappuccino: Ein richtig guter Kinoabend mit netten Menschen, freiem Eintritt, gerne etwas zum Knabbern mitbringe. Zum Inhalt: Ein stiller Mann findet tiefe Zufriedenheit in seinem strukturierten Alltag als gewissenhafte Reinigungskraft. Er genießt die kleinen Schönheiten des Lebens, liest Bücher, hört alte Musikkassetten und fotografiert Bäume. Seine einfachen Routinen geraten durch unerwartete Begegnungen und den plötzlichen Besuch seiner Nichte sanft ins Wanken. Diese Kontakte deuten feinfühlig an, dass hinter seiner gewählten Einfachheit eine geheimnisvolle Vergangenheit liegt.

Montag, 30.11.2026, 19 Uhr: Sigmaringen liest mit Christian Heß: „Max Josef Metzger: Ein Leben für Frieden und Ökumene“

Weitere Informationen, noch viele andere Kurs - auch schon für das neue Jahr - und Anmeldung über www.bildungszentrum-gorheim.de oder unter 07571-1843020 jeden Vormittag, auch persönlich im Kloster Gorheim. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne!

Veranstaltungen

Naturpark Obere Donau

Hundersingen. Auf den Spuren der Kelten.
Die Region an der Oberen Donau gehört mit dem frühkeltischen Fürstensitz Heuneburg, den monumentalen Grabhügeln im Umfeld sowie Viereckschanzen zu den eindrucksvollsten archäologischen Landschaften in Süddeutschland. Der 8 km lange Rundwanderweg verbindet die obertägig sichtbaren Denkmäler auf bequemen Wegen. Auf der etwa 3-stündigen Wanderung am Sonntag, 8. November, um 10 Uhr passieren die Teilnehmenden Grabhügel, Siedlungsplätze, einen mittelalterlichen Fischweiher, Viereckschanzen und eine hochmittelalterliche Turmburg. Die Führung ist für Familien und Kinder geeignet. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen, die Wanderung findet auch bei Regen statt. Leitung: Sabine Hagmann, Archäologin; Treffpunkt: Parkplatz Freilichtmuseum Heuneburg; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 5. November beim Haus der Natur,
Telefon 07466/9280-0,
info@nazoberedonau.de.

Sigmaringendorf. Naturpark-Frühstück on tour „Beim Rinderwirt“.
Am Sonntag, 8. November von 9 bis 12 Uhr starten die Gäste „Beim Rinderwirt“ mit Produkten aus der Region in den Tag und genießen ruhige Stunden bei einem gemütlichen Frühstück. Treffpunkt: „Beim Rinderwirt“ in Sigmaringendorf; Gebühr: 24,90 Euro (Vorabzahlung); Anmeldung bis 30. Oktober beim Haus der Natur,
Telefon 07466/9280-0,
info@nazoberedonau.de.

Leibertingen. Gesundheitswandern im Naturpark.
Auf der Gesundheitswanderung am Sonntag, 8. November, um 10 Uhr lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Parkplatz Burg Wildenstein; Gebühren: 20,- Euro (10,- Euro Ermäßigung für Hansefit und Wellpass). Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll,
Telefon 0176 32673802,
info@lebensschule-gesundheit.de

Beuron. Workshop Kleine Geschenke „handmade with love“. Bei diesem Workshop am Sonntag, 8. November von 14 bis 17 Uhr werden die Teilnehmenden verschiedene Produkte wie Badesalze, Peelings, Handbar und vieles mehr herstellen, um damit ihre Lieben mit Naturprodukten, die herrlich nach Orange, Zimt und Tanne duften, zu verwöhnen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 40,- Euro inkl. Skript und Material, Vorabzahlung; Anmeldung bis 4. November beim Haus der Natur, **Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.**